



けんぽだより

2026
SUMMER
No.89

2026年度スタート

新しい補助制度

各種検査・歯科検診

脳ドック

1万円まで補助

(35歳以上の被保険者・被扶養者)



前立腺がん(PSA)検査

5,000円まで補助

(被保険者・被扶養者ともに満50歳以上の男性)



歯科検診

5,000円まで補助

(被保険者・35歳以上の被扶養者)



健康サポート

禁煙治療

全額補助

(20歳以上の被保険者で
禁煙治療を終了した方)



インフルエンザ 予防接種

1回分全額補助

(すべての加入者)



そのほかにも、 事業の見直しを 行いました

健康診断を受けっぱなしにせず、
ご自身の健康を守る“きっかけ”
としてご活用いただくため、
新たな取り組みを実施します。

健康診断の結果が良好な方や、
健康サポートプログラム修了者に
「kencom」ポイント進呈！

▶詳しくは P4-5へ

kencomに
食事の記録・
管理機能が
追加されました！



一部の医療機関では
人間ドックの検査
項目が拡充され、
胃内視鏡検査の
健保補助限度額
を見直し！

▶詳しくは
P6へ



2026年度から

健康維持に役立つ
検査・治療が、
利用しやすく
なりました!

各種検査や歯科検診、 禁煙治療の費用補助がスタート!

健保組合では、加入者の方の健康維持を支えるため、各種検査や歯科検診、禁煙治療の補助制度を新たにスタートします。ご自身の健康を守るため、ぜひご活用ください。

脳ドック (MRI検査・MRA検査)

脳の疾患は自覚症状がないまま進行することも多く、早期発見が重症化の予防につながります。脳ドックでは、頭部MRI検査とMRA検査により、脳の疾患リスクを確認することができます。いずれも磁気を利用した検査のため、被ばくの心配はありません。

健診の
オプション追加・
単独受診も
補助対象です

MRI検査

脳の組織(断面)を画像化する検査で、脳梗塞や脳腫瘍などの異常の発見に役立ちます

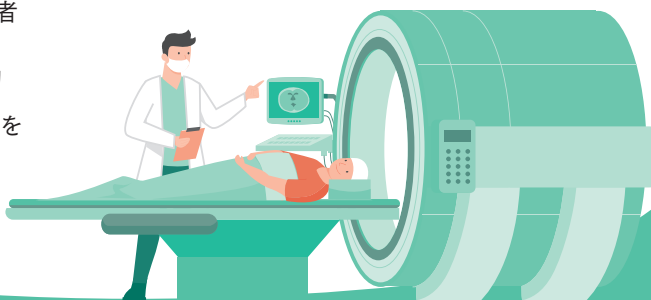
MRA検査

血管の状態を立体的に確認でき、動脈瘤や血管の狭窄などの早期発見につながります

対象者 35歳以上の被保険者・被扶養者
※受診日時点の年齢

補助額 年1回 **10,000円**を上限に補助

申請方法 指定の申請書に領収書(原本)を添付し、健保組合へ提出
※受診後2カ月以内必着



前立腺がん検査 (PSA検査)

PSA検査は、前立腺がんの早期発見に役立つ血液検査です。前立腺がんは初期には自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行することがありますが、早期に発見すれば適切な治療につなげることができます。対象となる方は、この機会にぜひ受診をご検討ください。

健診の
オプション追加・
単独受診も
補助対象です



対象者 50歳以上の男性被保険者・被扶養者
※受診日時点の年齢

補助額 年1回 **5,000円**を上限に補助

申請方法 指定の申請書に領収書(原本)を添付し、健保組合へ提出
※受診後2カ月以内必着

検査内容の詳細は、医療機関へお問い合わせください。

年に1回
受診しましょう!

歯科検診

むし歯や歯周病は、早期に発見し、適切なケアを行うことで、予防や治療の負担軽減につながります。歯科検診では、むし歯・歯周病のチェックに加え、口腔内の状態に応じた効果的なセルフケアのアドバイスを受けることができます。

対象者 被保険者・35歳以上の被扶養者
※受診日時点の年齢

補助額 年1回 **5,000円**を上限に補助

申請方法 指定の申請書に領収書（原本）
を添付し、健保組合へ提出
※受診後2カ月以内必着

検診項目

- ・むし歯・歯周病の検査
- ・ブラッシング指導
- ・粘膜疾患の有無
- ・歯石除去
- ・レントゲン撮影

※上記項目以外は補助の対象外です



禁煙治療

禁煙したい方を
サポートします!

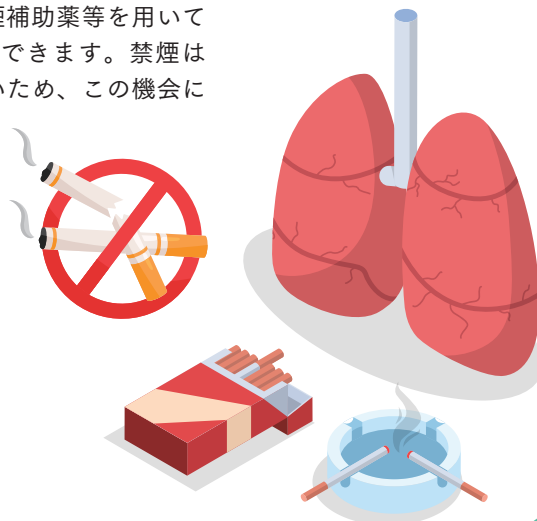
禁煙治療では、専門的なサポートのもと、禁煙補助薬等を用いて離脱症状を軽減しながら禁煙を進めることができます。禁煙は早く始めるほど、健康面でのメリットが大きいので、この機会に禁煙治療をご検討ください。

※保険適用には一定の条件があります

対象者 20歳以上の被保険者
※受診年度開始時年齢を適用
※禁煙治療プログラムを修了した方

補助額 年1回 **全額**を補助
※プログラム完了した年を基準とする

申請方法 指定の申請書に領収書（原本）を
添付し、健保組合へ提出
※禁煙治療プログラム修了後2カ月以内必着



各種補助金の申請には、申請書の提出が必要です。

▶詳しくは健保ホームページをご覧ください





健康維持されている方へ ポイントを付与します!

健康診断結果優良者インセンティブ

2026年度より秋期健康診断の結果が良好な方を対象に、健康づくりの取り組みを後押しするインセンティブを実施します。

対象者

35歳以上の被保険者のうち、
2026年度の秋期健康診断の結果が
「健診結果レベル判定基準」(下記参照)に
該当しない非喫煙者の方

健康ポイント

**5,000ポイント
付与します**

ポイントは健康診断終了後、健保組合での
確認を経て翌月に「kencom」にて付与され、
付与対象者にはメールでお知らせします。



この表に該当しない
非喫煙者の方が
「健康診断結果優良者
インセンティブ」に該当します。

参考 健診結果レベル判定基準

分類	項目	重症レベル (即受診)	レベル 1 (要受診)	レベル 2	レベル 3
高血圧レベル2以上は (特) がつきます		⚠️即受診 すぐに治療が必要です		要受診 早めに受診しましょう	生活改善が 必要です
高血圧	収縮期血圧	200 以上	180 以上	160 以上	140 以上
	拡張期血圧	120 以上	110 以上	100 以上	90 以上
高血糖 (糖尿病)	空腹時血糖	250 以上	200 以上	160 以上	126 以上
	随時血糖	300 以上	250 以上	200 以上	160 以上
	HbA1c	10.0 以上	8.0 以上	7.0 以上	6.5 以上
脂質異常	中性脂肪	—	—	500 以上	300 以上
	LDL	—	—	240 以上	150 以上
肝機能障害	GOT	—	—	100 以上	80 以上
	GPT	—	—	100 以上	80 以上
	γ-GTP	—	—	400 以上	100 以上
腎機能障害	尿蛋白	—	—	2+ 以上	—
	クレアチニン	—	—	1.2 以上	—
貧血	ヘモグロビン	—	—	8.0 未満	—
肥満	BMI	—	—	—	25 以上

kencom とは?

歩活など、日々の健康を支援するアプリです。kencom 上で健保組合が独自にポイントを
付与しており、1ポイント=1円相当で、さまざまなギフトと交換できます。

貯まったポイントは
さまざまなギフトと
交換できます!



Amazonギフトカード



nanacoギフトカード



QUOカードPay



すかいらーくご優待券

健康のためにアプリでポイントを貯めて有効活用しましょう!



健康サポートプログラム修了者等へポイントを付与!

健康サポートプログラム (特定保健指導) 修了者インセンティブ

2026年度より、健康サポートプログラムを修了した方、サポート完了時に体重-2kg、腹囲-2cmを達成された方を対象に、生活習慣病予防を目的としたインセンティブを実施します。

対象者

健康サポートプログラムの対象になった被保険者・被扶養者のうち、健康サポートプログラムを修了した方

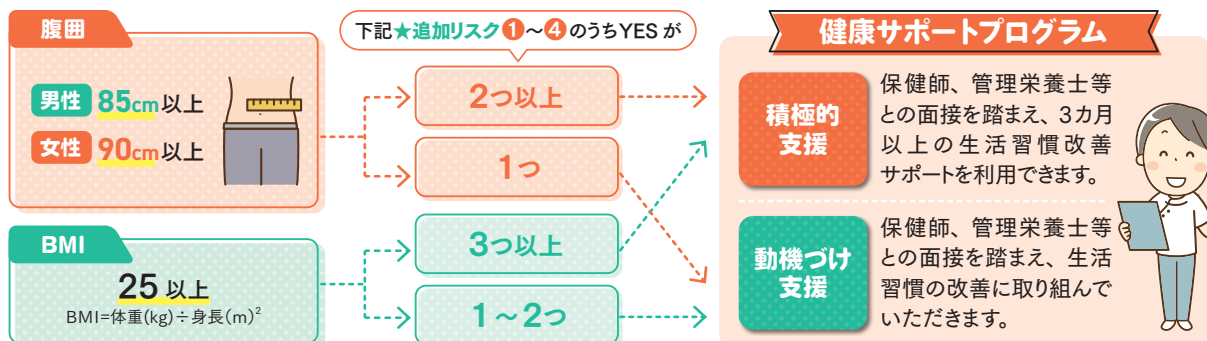
健康ポイント

プログラムを修了した方 (成功した方) 5,000pt
プログラムを修了した方 (成功しなかった方) 3,000pt



健康サポートプログラム対象者の判定基準

40～74歳の方で、健診の結果、以下の判定基準に基づき、リスクの数によって「積極的支援」または「動機づけ支援」の対象となります。

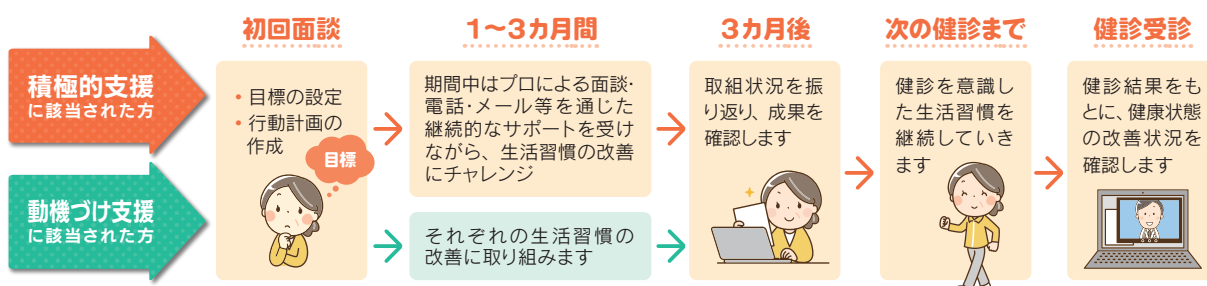


★追加リスク

- ①収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上
 - ②空腹時中性脂肪 150mg/dL (随時175mg/dL)以上 または HDLコレステロール 40mg/dL未満
 - ③空腹時(随時)血糖 100mg/dL以上 または HbA1c 5.6%以上
 - ④タバコを習慣的に吸っている
- ※①～③の治療にかかわる薬剤を服用している人は対象外 ※④は①～③に1つ以上あてはまる場合のみにカウントする



健康サポートプログラムの流れ (一例です)



4月1日スタート!

「かんたん食事記録」をご利用ください

kencom で食事の管理も行えるようになりました。アプリ内で食事の写真を撮影すると、カロリーや栄養情報が表示され、食事のアドバイスが受けられます。ぜひ健康管理にお役立てください。

登録無料!

アプリを早速ダウンロード

ダウンロード後、

- ①新規登録をはじめるボタンを押す
- ②「健康保険・共済組合または会社」を選択
- ③団体IDは保険者番号【06138309】を入力



kencom
アプリを開いて
写真を
撮るだけ



食事写真から
AIが
自動解析



あなたに必要な
カロリー
などがわかる

秋の総合健診 人間ドックが始まります

人間ドックの検査項目が増えました。
胃内視鏡検査への変更差額も
変更になり自己負担が
軽減されています。
※一部の医療機関除く



受診期間

2026年 **8月1日** **土** ~ **11月30日** **月**

※12月は救済措置期間となります。急な体調不良など、やむを得ない理由で予約変更する場合の救済期間として12月中も受診可能です。



契約医療機関
一覧表はこちら

婦人科検査
(オプション)は
無料で
追加できます※

※契約医療機関以外の
場合、上限額があります。

秋期総合健診

対象者

被保険者・被扶養者

受診者負担額※ (契約医療機関)

被保険者……………0円
被扶養者……………1,000円



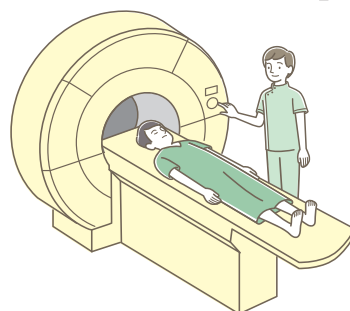
人間ドック

対象者

社会保険資格取得後6カ
月以上経過した35歳以
上の被保険者・被扶養者

受診者負担額※ (契約医療機関)

被保険者……………5,000円
被扶養者
[40歳以上……………5,000円
[35~39歳……………10,000円



POINT

秋期総合健診・
人間ドック
いずれかの健診を
期間内に1回のみ
ご受診いただ
けます。

※やむを得ず契約医療機関以外で受診する場合は、別途、補助金の支給となります。

※任意継続の方は一部負担金は異なります。詳しくは別紙『秋の健診が始まります』『家族健診が始まります』をご覧ください。



詳しくは6月中旬以降に発行される
会社からの通達、ご自宅
に送られた書類、健保
ホームページをご確認く
ださい。



ご家族(被扶養者)も 年に1度は健診を受診しましょう!

詳しくは健保ホームページまたは健保
組合までお問合せください。

TEL 0422-37-5321 (平日9時~18時)



秋期総合健診・人間ドックを受診される方へ

「予約が確認できない」「予約はしたものの会社への報告を忘れていたため、受診前に受診票が届かない」など、医療機関にご迷惑をかけるケースが **年間約850件** 発生しています。

1

「すかいらーくグループ
の健診」を希望するこ
とを電話予約時に必ず
伝えてください

2

電話で日程を予約し
たら、速やかにご本人
が会社へ報告してくだ
さい

3

受診される医療機関
から届く案内や注意
事項を必ず確認してく
ださい



お願い
いたします!

二次検査・要精密検査に該当した方は必ず医療機関を受診しましょう!

KOSMO Webが 新しくなりました

すかいらくグループ健康保険組合が提供する「KOSMO Web」は、セキュリティ強化のためログイン方法が変更されました。まだご利用手続きがお済みでない方は、引き続き各種申請や照会をご利用いただくためにも、早めの設定をお願いいたします。

ログイン方法
が変更されています



KOSMO Webでは、以下の ような手続きや確認が可能です

- ・インフルエンザ予防接種補助金などの各種申請
- ・医療費通知や給付金の照会
- ・資格情報の確認 など

利用の流れ

新しいKOSMO Webをご利用いただくには、以下の手続きが必要です。

1 KOSMO Webへ 初回ログイン



2 認証方法の設定 (二段階認証)

※ログイン方法や設定手順は、
右記バーコードのログイン
マニュアルをご確認ください。



これまでの旧 KOSMO Web は、2026 年 3 月 31 日をもって利用終了となりました。
現在は新バージョンのみご利用いただけます。

インフルエンザ予防接種費用補助が 拡充されます！

上限 2,000 円 >> 1回分全額補助へ

インフルエンザ予防接種費用の補助内容が見直され、「全額補助」へ拡充されました。
自己負担を気にせず接種しやすくなっていますので、ぜひご活用ください。

- 対象者 接種日に当健保組合の加入資格がある方
- 補助内容 1 回分の接種費用を全額補助（12 歳以下は 2 回まで補助対象です）
- 対象期間 10 月 1 日～翌年 1 月 31 日までに接種したもの
- 申請方法 10 月以降、KOSMO Web より申請可能です

“ 痛くない ”
インフルエンザワクチン
「フルミスト」も
全額補助の対象です！
（対象年齢 2 ～ 18 歳）

詳しくは当健保ホームページまたは配信される通知文書をご確認ください。

KOSMO Webで 「資格情報のお知らせ」の ダウンロードができます

新 KOSMO Web では、健康保険の資格情報（記号・番号など）を記載した「資格情報のお知らせ」を PDF で出力できます。

ご自身の資格情報の確認や、各種手続きの際にぜひご活用ください。

また当健保組合では現在、「資格確認書」や「健康保険被扶養者確認調書」の電子化を進めています。今後は KOSMO Web を中心とした手続きへ移行していきますので、早めの登録・移行にご協力ください。

「資格情報のお知らせ」閲覧方法

※本機能は被保険者の方のみご利用いただけます（被扶養者分は、被保険者の方がご確認ください）。

1 KOSMO Web にログインし、 「資格情報のお知らせ」を選択

▶ログイン方法は P7 をご覧ください



2 閲覧したい方の生年月日を入力し「送信」を選択

資格情報のお知らせ

本機能は被保険者様のみご利用いただけます。
「送信」ボタンを押すと、PDF出力の欄から一定期間経過後に「資格情報のお知らせ」がダウンロードできます。
PDFを出力する際には、入力ボックスもしくは白いボタンを押下して生年月日を指定の上、対象者様の生年月日を選択してください。例) 1980年8月10日生まれの場合: 19800810

対象者	生年月日選択
テスト タロウ	年 / 月 / 日 送信
テスト ハナコ	年 / 月 / 日 送信

「送信」を選択

「資格情報のお知らせ」とは

健康保険の資格情報（記号・番号など）を確認・提示できる書類です。マイナ保険証の補助として利用できます。

こんなときに使います

- ・マイナ保険証が利用できない場合（機器トラブルや未対応の医療機関などの際はマイナナンバーカードとセットで提示すれば受診可）
- ・お子さまの修学旅行や合宿時（原本または写しを携帯可）
- ・ご家族の扶養申請、健診や人間ドックの予約・受付時（記号・番号の確認）
- ・マイナポータルにログインできない場合（紙で登録状況を確認）

④原則、本書のみでは受診できません。マイナンバーカードと一緒に保管してください。

3 1～2分後にブラウザを更新すると、PDF 出力欄に「資格情報のお知らせダウンロードの準備ができました」と表示されます

クリックすると、「資格情報のお知らせ (PDF)」(右記)が表示されます

PDF を端末に
保存すると
便利です



(保険者名)
(保険者番号)

資格情報のお知らせと個人番号(マイナンバー)確認のお願い

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和0年0月0日時点)。なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000 (検査)00
氏名	テスト 花子		
7桁ナ	7桁 A12		
負担割合	3割		
資格取得年月日	平成0年0月0日		
保険者名	〇〇		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。
— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文章をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(ご確認下さい)(12桁のうち下4桁のみ表示)。
表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。

***** 6825

お名前を呼んでご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ
令和0年0月0日発行
(保険者名)
(保険者番号)

記号	000	番号	00000000 (検査)00
氏名	テスト 花子		
負担割合	3割		

受診の際にはマイナ保険証が有効であることを要します

健康保険の
資格情報
「記号」「番号」
が確認できます

保険証として使えなくなってしまう！

マイナ保険証の有効期限にご注意を

マイナンバーカードおよびカードに搭載された電子証明書には、それぞれ有効期限があります。有効期限の2～3カ月前になると、自治体から「有効期限通知書」が届きますので、忘れずに更新手続きを行いましょう。なお、電子証明書の有効期限が切れた場合でも、有効期限の月末から3カ月間はマイナ保険証として利用可能ですが、その後は利用登録が解除され、使用できなくなります。

有効期限の目安

氏名 健康 花子

住所 〇〇県〇〇市〇〇町1-2-3

個人番号カード 性別 女

平成〇年〇月〇日生 〇〇年〇月〇日まで有効

〇〇市町 電子証明書の有効期限 〇年〇月〇日

マイナンバーカードの
有効期間

▶発行日から10回目の誕生日
(18歳未満は5回目)まで

電子証明書の
有効期間

▶発行日から
5回目の誕生日まで

000-0000
〇〇県〇〇市〇〇1-2-3

健康 花子 様

マイナンバーカード・
電子証明書
有効期限通知書 在中

転送不要

〇〇市役所
マイナンバーカード担当課
電話 00-0000-0000
〇〇県〇〇市〇〇1-1-1

料金後納
郵便

▲有効期限通知書



有効期限が近づくと、医療機関等に設置されているカードリーダーでもお知らせが表示されます。
表示が出た際は、早めの更新をおすすめします。



健康保険の 被扶養者からはずれるとき、 必ず届け出をしましょう！

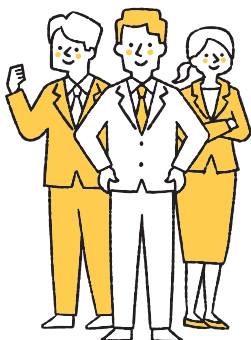


被扶養者からはずれるのはどんなとき？

手続きを忘れると、資格がうまくつながらず不便・不利益が生じることがありますのでご注意ください。

就職・他の健保組合に 加入した

- 被扶養者が就職し、就職先の健康保険の被保険者になった。
- 短時間で働く被扶養者が、パート先で被保険者になった。



パートやアルバイトをしていて下記の要件をすべて満たす場合は、パート・アルバイト先の健康保険の被保険者になる

- ① 週の所定労働時間が20 時間以上
- ② 賃金月額が88,000円(年収106万円)※以上
※残業代、通勤手当などを含めない所定内賃金
- ③ 雇用期間が2カ月以上見込まれる
- ④ 学生でない
- ⑤ 職場が以下のいずれかに該当
①従業員が51人以上
②従業員が50人以下で、
社会保険の加入について労使合意を行っている



失業給付金を 受給した

- 被扶養者が基本手当日額3,612円※以上の失業給付金を受給するようになった、または被保険者の収入の1/2以上の失業給付金を受給するようになった。

※19歳以上23歳未満は4,167円(配偶者除く、60歳以上は5,000円)。



収入額が変わった

- 被扶養者の年収が130万円※以上見込まれることになった、または被保険者の収入の1/2以上になった。
- 共働き夫婦が子どもを共同で扶養する場合、被扶養者を扶養する被保険者の収入が配偶者より少なくなった(原則として年間収入が多いほうの被扶養者になる)。

※19歳以上23歳未満は150万円(配偶者除く。扶養認定日が令和7年10月1日以降)、60歳以上または障害がある場合は180万円(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)。



仕送りをやめた・ 少なくなった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめた、仕送り額が被扶養者の収入を下回ったときなど。



健康保険被扶養者確認調書について

今年も8月～10月頃の実施いたしますが、今年度から紙の書類を廃止し、「KOSMO Web」からの回答申請となります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



回答申請いただけない場合は、被扶養者の要件を満たしていても被扶養者資格がなくなりますのでご注意ください。
(回答申請いただいても、調査の結果、資格がなくなることがあります)

▶ KOSMO Webの初回ログイン方法はP7をご確認ください

今年度から
「WEB 申請」に
変わります



健保ホームページ「家族の加入」の内容を
あわせてご覧ください。



すかいらーく健保

検索

健康保険は 正しく使いましょう!



接骨院(整骨院)にかかるとき

接骨院(整骨院)で、健康保険が使えるのは限られたケースだけだということをご存じですか？
知らずにかかると、思わぬ出費につながるかもしれません。

健康保険が使える場合と使えない場合

健康保険が使える

外傷性が明らかで、慢性的(3カ月以上)な状態に至っていない以下のもの

骨折※ 脱臼※ 打撲 捻挫 肉離れ

※骨折、脱臼は、応急処置を除き、あらかじめ医師の同意が必要。



健康保険が使えない

- 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- 保険医療機関で治療中の負傷
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善が見られない長期(慢性的となっている)の施術

※仕事中や通勤途上のケガは労災保険の適用となり、健康保険は使えません。



どのくらい通っていますか?

接骨院(整骨院)では国家資格をもつ「柔道整復師」が施術を行います。病院ではないので、投薬や注射、手術、リハビリテーションなどはできません。長く通っても症状が改善しない場合は、内科的要因も考えられますので不調の原因を確かめるためにも、医療機関の受診をおすすめします。

※長期にわたって(慢性的となっている)施術を受けている方へは、健保組合から照会が行われます。

領収書・明細書をもらいましょう

領収書・明細書は**必ず**受け取り、金額や施術内容が実際と違っている場合は健保組合にご連絡ください。



療養費支給申請書に 署名する際はよく確認を

接骨院(整骨院)が患者に代わり健保組合に請求する「受領委任払い」は、健康保険を使って施術を受けた後、患者が「療養費支給申請書」に署名することで、窓口での支払いが一部負担(現役は原則3割)となる支払方法です。

療養費支給申請書には、負傷原因、負傷名、日数、金額が記載されています。この内容をもとに健保組合へ申請されるものなので、よく確認したうえで自筆で署名するようにしてください。



しっかり
確認を!

通勤途上のケガや 業務が原因の病気やケガは 健康保険が使えません

速やかに会社の労災担当へ状況を報告しましょう。健康保険は、上記に該当しない病気やケガでしか使用できません。



労災保険の
手続きが
必要です

相手(第三者)のいるケガは 健保組合へ連絡してください

交通事故など、相手(第三者)の行為によりケガをした場合、その医療費は加害者が負担します。健康保険を使って一時的に治療費を立替える場合は、必ず届出が必要です。



健保組合より**照会文書**を送る場合があります。文書が届いたら**必ず返送**してください。

Kenpo Information

❁ 退職や雇用契約を変更する方へ

退職や雇用契約変更により健康保険の資格がなくなる場合は、資格喪失日を自分で確認し、速やかに次の健康保険への切り替えをしてください。**資格がなくなってから当組合の健康保険を使用した場合、医療費を返還していただきます。**



❁ 64歳の従業員の方へ

65歳になると、退職や雇用契約変更により一部の方を除いてこれまでの健康保険が使えなくなります。左記と同様に資格喪失日を早めに確認し、健康保険の切り替えが遅れないようにしてください。



健保の財政状況

2025年度
(令和7年度)

決算見込みのお知らせ

一般勘定（健康保険）

収入

収入合計

7,754,447千円

支出合計

6,551,646千円

支出

保険料
7,238,839千円

調整保険料
71,085千円

その他
444,523千円

保険給付費
3,710,641千円
法定給付費
3,659,026千円
付加給付費
51,615千円

事務費
135,703千円

保健事業費
369,988千円
財政調整事業
拠出金
71,085千円
その他
4,981千円

納付金
2,259,248千円

介護勘定（介護保険）

収入

科目	金額（千円）
介護保険収入など	1,059,597
合計	1,059,597

支出

科目	金額（千円）
介護納付金など	735,528
合計	735,528



2026年度
(令和8年度)

予算のお知らせ

[2月6日の第83回組合会にて承認]

一般勘定（健康保険）

収入

収入合計

7,863,513千円

支出合計

7,863,513千円

支出

保険料
7,421,747千円

調整保険料
84,576千円

その他
357,190千円

事務費
157,204千円

保険給付費
4,163,811千円
法定給付費
4,106,527千円
付加給付費
57,284千円

納付金
1,789,673千円
前期高齢者納付金
199,320千円
後期高齢者支援金
1,590,351千円
病床転換支援金
1千円
流行初期医療
確保拠出金
1千円

保健事業費
724,093千円
財政調整事業
拠出金
84,576千円
その他
944,156千円

2026年度
(令和8年度)

保険料率が変わりました

- ▶ 一般保険料率
110/1000 (据え置き)
- ▶ 介護保険料率
15/1000 (+5/1000)
- ▶ 子ども・子育て支援金率
2.3/1000 (新設)

※ 2026年(令和8年)4月1日より適用



事業概況

[2026年(令和8年)3月31日現在]

事業所数



6事業所

被保険者数



19,263人

男性 7,957人
女性 11,306人

平均標準報酬月額



263,723円

男性 334,216円
女性 214,111円

被扶養者数



5,186人

(扶養率0.27)

男性 2,051人
女性 3,135人

公 告

292 選定議員就職に関する公告について
293 選定理事の立候補の公告について
294 投票による理事選挙を行わない公告について
295 選定理事の就職に関する公告について
296 理事長の立候補の公告について
297 投票による理事長選挙を行わない公告について

298 理事長の就職に関する公告について
299 常務理事の就職に関する公告について
300 互選議員補欠選挙に関する公告について
301 互選議員の立候補の公告について
302 投票による選挙を行わない公告について
303 互選議員の当選に関する公告

304 互選議員の就職に関する公告について
305 令和8年度平均標準報酬月額に関する公告について
306 選定議員就職に関する公告について
307 監事選挙における立候補の公告について
308 投票による監事選挙を行わない公告について
309 監事就職の公告について